

Quaresima

Tempo propizio di preghiera e conversione per il cammino cristiano di liberazione dalla schiavitù del peccato verso la Pasqua di Cristo Risorto!

GLI STRUMENTI PER VIVERLA BENE

La Parola di Dio: *accolta con fede, e non strumentalizzata per dare garanzia a falsi progetti umani, è vero cibo di vita dato al cristiano per raggiungere la felicità e mettersi in ascolto di Dio; è Verità per distinguere il progetto del Maligno dal progetto di Dio; è guida e "norma" del discepolo che da Essa si lascia giudicare. Ogni domenica i discepoli di Gesù ascoltano insieme la Parola! Ogni discepolo di Gesù cerca tutti i giorni la Parola!*

- Per questo ci sarà a disposizione in ogni chiesa sorella fino ad esaurimento un piccolo sussidio: "Abbiamo conosciuto l'amore" - La Parola ogni giorno.
- La **Pasqua domenicale** nella quale Cristo Risorto ci parla.
- La proposta, per coloro che già partecipano alla Pasqua domenicale, di una **Pasqua feriale** (la Messa che tutti i giorni viene celebrata!) per imparare ad incontrare Cristo che già cammina con noi (Lc 24,15).

Segno penitenziale comunitario: *in questo tempo forte della Quaresima a tutte le Messe festive **sottolineeremo l'atto penitenziale** durante il quale ci volgeremo tutti al Crocifisso: questo segno ci aiuta a fissare lo sguardo su Colui che ci ha salvato donando sé stesso per noi. Sarà poi il Sacramento della Riconciliazione a farci sentire personalmente - nonostante le nostre fragilità, le situazioni di peccato, la nostra povertà e i nostri peccati - la fiducia nella Misericordia del Signore.*

2024

La Confessione: riaccende il desiderio di una maggior fedeltà del discepolo al Maestro; incoraggia e sostiene scelte sempre più coerenti dietro a Lui; anima il cammino di conversione. Sì, perché, **seguire Gesù significa convertirsi!!!** Se non c'è questo desiderio di conversione e di cambiamento, difficilmente è reale la sequela di Gesù e, di conseguenza, altrettanto difficile potrà accadere che il discepolo abbia il desiderio della Confessione ... La Quaresima, inoltre, serve anche per **PREPARARE** bene la Confessione per poi celebrarla **DURANTE** questo tempo propizio (e non all'ultimo momento come fosse il trucco prima di una festa!). Bisogna imparare anche a prepararsi alla confessione utilizzando soprattutto **le occasioni comunitarie**, durante le quali si ascolta la **PAROLA**.

□ In Quaresima l'**orario delle confessioni** rimane **quello normale di tutto l'anno** (tranne luglio e agosto)

- Sacra Famiglia a Bettola: dalle 15.00 alle 17.00
- San Riccardo a Zelo: dalle 14.30 alle 16.00
- Madonna Aiuto dei Cristiani a Robbiano: dalle 14.30 alle 16.00
- San Bovio a San Bovio: dalle 16.30 alle 17.30
- SS. Pietro e Paolo a Mezzate: dalle 16.30 alle 17.30

In tutte le chiese sorelle si troverà un sussidio per prepararsi alla Confessione.

LE PROPOSTE DI GESTI COMUNITARI DI PENITENZA E CARITA'

□ L'imposizione delle **Ceneri** domenica 18 febbraio al termine di tutte le Sante Messe (anche le vigiliari del 17 febbraio).

□ **L'astinenza dalle carni** nei venerdì di Quaresima per i battezzati che abbiano compiuto i 14 anni e, per rispettare lo spirito dell'obbligo, dai cibi e dalle bevande ricercate e costose.

□ Il **digiuno** per i maggiorenni, fino al 60° anno iniziato, per il primo venerdì di Quaresima e il Venerdì Santo.

□ Sostenere la realizzazione di uno dei progetti di solidarietà e condivisione (Ciad, Ecuador, Filippine) proposti dalla Caritas ambrosiana e dalla Pastorale Missionaria diocesana. Per informazioni www.caritasambrosiana.it

□ Sostenere le attività della **Caritas della nostra Comunità pastorale, (in modo particolare l'Emporio della Carità di prossima apertura)** ponendo una busta nei cestini per la raccolta delle offerte per le Messe, con scritta la specifica destinazione.

ESERCIZI SPIRITUALI PER TUTTA LA COMUNITA'

(predica don Marco Bove, vicario episcopale di zona)

□ 22 e 23 febbraio, ore 21.00 a Zelo San Riccardo

I VENERDI' DI QUARESIMA (non si celebra liturgia eucaristica):

□ **Via Crucis:** ore 8.30 Zelo (S. Riccardo) e Mezzate (SS. Pietro e Paolo); ore 9.00 a Robbiano e San Bovio;

□ **Serate di meditazione sulla Croce, mistero di salvezza** ore 21.00 a Bettola (S. Famiglia): 1, 8, 15, 22 marzo

□ **Via Crucis zonale** ad Abbiategrosso con l'Arcivescovo: 5 marzo

